

**Sommaire**

<b>La thermique dans l'habitat</b> .....	6
<b>Les échanges gazeux</b> .....	6
<b>L'étanchéité à l'air</b> .....	10
<b>L'inertie thermique</b> .....	10
<b>La réglementation thermique</b> .....	13
<b>Les solutions d'isolation et leurs performances</b> .....	13
<b>L'isolation des toitures inclinées</b> .....	13
<b>L'isolation des combles perdus</b> .....	16
<b>L'isolation des combles aménageables</b> .....	19
L'isolation monocouche en rénovation .....	21
L'isolation en deux couches en rénovation .....	23
L'isolation des combles neufs aménageables avec pare-vapeur hygrorégulant .....	25
L'isolation extérieure des combles aménageables (sarking) .....	27
<b>Les mises en œuvre</b> .....	29
<b>Les combles perdus</b> .....	30
L'isolation sur plancher .....	30
L'isolation entre solives ou fermettes .....	33
L'isolation répandue ou soufflée .....	36
<b>Les combles aménageables</b> .....	39
L'isolation des rampants .....	39
Les ossatures métalliques .....	43
Le traitement des points singuliers .....	48
L'isolation monocouche sous chevrons en rénovation .....	48
L'isolation en deux couches .....	52
<i>La solution sans écran sous toiture</i> .....	52
<i>L'isolation avec pare-vapeur hygrorégulant</i> .....	52
<b>Le sarking</b> .....	66